

Ateliers zéro déchet

...ou presque !

Cosmétiques naturels

Atelier cosmétiques N°2 "Soins fraîcheur"



Durée : 2h

Tarif : 35€/pers

Pré requis : Aucune connaissance requise

Nombre : 2 à 5 participants maximum

Le Lieu : 2 rue Desmazes 34000 Montpellier

L'atelier

Je vous propose de (re)découvrir le monde du zéro déchet et des cosmétiques naturels.

Nous commencerons par échanger sur les besoins de la peau, les enjeux pour la santé et l'environnement qui se cachent derrière les cosmétiques conventionnels et quelques règles de base en cosmétique naturelle (hygiène, sécurité etc...). Puis vous apprendrez à repérer les produits qui vous conviennent. Ensuite, vous fabriquerez vos produits puis vous pourrez échanger des questions/réponses sur les cosmétiques maison et astuces zéro déchet à adopter au quotidien, à votre rythme. Vous repartez avec vos recettes personnalisées.

Qu'est-ce qu'on cuisine ?

2 produits : Déodorant solide / Shampoing solide ou Dentifrice

Je vous propose, de "cuisiner" ensemble des cosmétiques avec 3 à 5 ingrédients simples que vous pourrez facilement retrouver dans vos placards ou à portée de main.

Parce que faire soi-même, ça fait du bien au corps, à l'esprit et à la planète !



Pourquoi ?

C'est économique : vous allez considérablement réduire votre budget de soins.

C'est responsable : un petit geste écologique et militant en utilisant des produits moins polluants et en privilégiant des filières plus éthiques.

C'est sain : vous contrôlez la qualité des ingrédients que vous mettez sur votre peau.

C'est fun ! On prend du plaisir à cuisiner, inventer, tester et partager ce qu'on a créé...



Qui je suis ?

Naturopathe, et praticienne de massages bien-être, formée à ISUPNAT Paris, j'ai une vision globale de ce geste au quotidien et peux vous apporter **des conseils personnalisés et adaptés à vos besoins**.

Je fabrique mes cosmétiques et mes produits ménagers depuis 10 ans environ et je continue à découvrir et apprendre de ce monde passionnant ! Au plaisir de vous rencontrer et de partager un atelier D.I.T...(Do It Together !) - Karine Laleu.

Ingrédients : Produits biologiques (80%)

Matériel : Tout est fourni

Le + : Amenez vos bocaux de récup'

Inscriptions & informations

06 13 53 21 58 - karine.laleu@lilo.org

www.karinelaleu-naturopathe.com